

**Автономная некоммерческая общеобразовательная организация
«Институт цивилизации»**

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
АНОО «Институт цивилизации»
(протокол от 27.12.12 г. № 2)

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНОО «Институт цивилизации»
Э.Е.Касаева /Э.Е.Касаева/
27.12.12 (дата)

УТВЕРЖДЕН
приказом АНОО «Институт цивилизации»
от 27.12.12 № 2

Режим занятий обучающихся

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся Автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Институт цивилизации» (далее – ОО) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, уставом ОО.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в ОО строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

II. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2. Учебный год в ОО

составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – *четверти* с 10 по 11 классы – *полугодия*.

3. После каждого учебного периода следуют каникулы.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

5. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

6. Учебные занятия начинаются с 9 часов 00 минут. Время продолжительности одного занятия – 40 мин. Продолжительность перемены – 10 мин. Общая продолжительность занятий в неделю:

- для 1 классов – 21 академический час;
- 2–4 классов – 23 академических часа;
- 5 классов – 29 академических часов;
- 6 классов – 30 академических часов;
- 7 классов – 32 академических часа;
- 8–9 классов – 33 академических часа;
- 10–11 классов – 34 академических часа.

7. Занятия проходят в первую смену.

8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по четыре урока по 35 минут каждый; январе–мае – по четыре урока по 40 минут каждый);
- организовывается в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня организовывается дневной сон (не менее одного часа), трехразовое питание и прогулки;
- устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

9. Занятия по программам дополнительного образования организуются с __ часов __ минут.

10. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.